

サイトのバックアップ[®]方法

2020/12/7更新

ホームページの管理画面に入る

The screenshot shows the WordPress dashboard interface. On the left is a dark sidebar menu with various options. The 'Plugins' menu item is highlighted with a yellow box. The main content area displays a list of installed plugins. The 'All-in-One WP Migration' plugin is highlighted with a yellow box. The browser's address bar shows the URL: 大阪で 中小企業製造業BtoB専門ホームページコンサルティング セミナー講師 ゆ...

プラグイン	説明
<input type="checkbox"/> プラグイン	
<input type="checkbox"/> Advanced Custom Fields PRO 停止	Customise WordPress with power バージョン 5.7.7 作成者: Elliot
新バージョンの Advanced Custom Fields PRO が利用できます。バージョン 5.7.10 の詳細を表示するか、更	
<input type="checkbox"/> Akismet Anti-Spam (アンチスパム) 有効化 削除	何百万もの利用実績がある Akis 時間でさえ、Akismet は常時サ 定するだけです。 バージョン 4.1 作成者: Autom
<input type="checkbox"/> All In One SEO Pack Pro へアップグレード ドキュメント サポートフォーラム SEO 設定 停止	WordPress ブログですぐに使い サイトの SEO などの機能があり バージョン 2.9.1 作成者: Miche
新バージョンの All In One SEO Pack が利用できます。バージョン 2.10.1 の詳細を表示するか、更新してく	
<input type="checkbox"/> All-in-One WP Migration 有効化 削除	すべてのブログデータを移行す バージョン 6.83 作成者: ServM
<input type="checkbox"/> All-in-One WP Migration File Extension 有効化 削除	Extension for All in One WP Mig バージョン 1.0 作成者: ServMa
<input type="checkbox"/> Breadcrumb NavXT 停止 設定	訪問者に対し現在地へのパスを 詳しくは Breadcrumb NavXT の バージョン 6.2.1 作成者: John I
<input type="checkbox"/> Category Order and Taxonomy Terms Order 停止	Order Categories and all custom バージョン 1.5.5 作成者: Nsp-C

- 1 左のメニュー「プラグイン」をクリックし、「インストール済みプラグイン」を選ぶ。
- 2 プラグインの一覧の画面が出てくるので、その中の「All-in-One WP Migration」の「有効化」をクリックする。

「All-in-One WP Migration」の項目を確認する

The screenshot shows the WordPress dashboard with the 'All-in-One WP Migration' plugin highlighted in the sidebar. The main content area displays a list of installed plugins, with 'All-in-One WP Migration' selected. The sidebar menu includes: メディア, 固定ページ, コメント (2), お問い合わせ, 外観, プラグイン (7), インストール済みプラグイン, 新規追加, プラグイン編集, ユーザー, ツール, All-in-One WP Migration (highlighted), 設定, カスタムフィールド, テーマオプション, Contact Form DB, SiteGuard, MetaSlider, and メニューを閉じる. The main content area shows a table of plugins with columns for checkboxes, plugin names, and descriptions. The 'All-in-One WP Migration' plugin is listed with a '停止' status and a version of 6.83. A yellow notification banner above it states: '新バージョンの All In One SEO Pack が利用できます。バージョン 2.10.1 の詳細を表示するか、更新してください。'

<input type="checkbox"/>	プラグイン	説明
<input type="checkbox"/>	Advanced Custom Fields PRO 停止	Customise WordPress with powerful, professional and バージョン 5.7.7 作成者: Elliot Condon 詳細を表示
新バージョンの Advanced Custom Fields PRO が利用できます。バージョン 5.7.10 の詳細を表示するか、更新してください。		
<input type="checkbox"/>	Akismet Anti-Spam (アンチスパム) 有効化 削除	何百万もの利用実績がある Akismet はあなたのブログ 時間でさえ、Akismet は常時サイトを守り続けます。 定するだけです。 バージョン 4.1 作成者: Automattic 詳細を表示
<input type="checkbox"/>	All In One SEO Pack Pro ヘアアップグレード ドキュメント サポートフォーラム SEO 設定 停止	WordPress ブログですぐに使える SEO。XML サイトマ サイトの SEO などの機能があります。2007年以来、 バージョン 2.9.1 作成者: Michael Torbert 詳細を表示
新バージョンの All In One SEO Pack が利用できます。バージョン 2.10.1 の詳細を表示するか、更新してください。		
<input type="checkbox"/>	All-in-One WP Migration 停止	すべてのブログデータを移行するツール。1クリック バージョン 6.83 作成者: ServMask 詳細を表示 サ
<input type="checkbox"/>	All-in-One WP Migration File Extension 有効化 削除	Extension for All in One WP Migration that enables usi バージョン 1.0 作成者: ServMask, Inc. プラグインの
<input type="checkbox"/>	Breadcrumb NavXT 停止 設定	訪問者に対し現在地へのパスを表示する「パンくずり 詳しくは Breadcrumb NavXT のサイトをご覧ください バージョン 6.2.1 作成者: John Havlik 詳細を表示
<input type="checkbox"/>	Category Order and Taxonomy Terms Order 停止	Order Categories and all custom taxonomies terms (hi バージョン 1.5.5 作成者: Nsp-Code 詳細を表示

- 1 有効化されるとメニュー一覧に「All-in-One WP Migration」の項目ができる。
- 2 「All-in-One WP Migration」をクリックする。

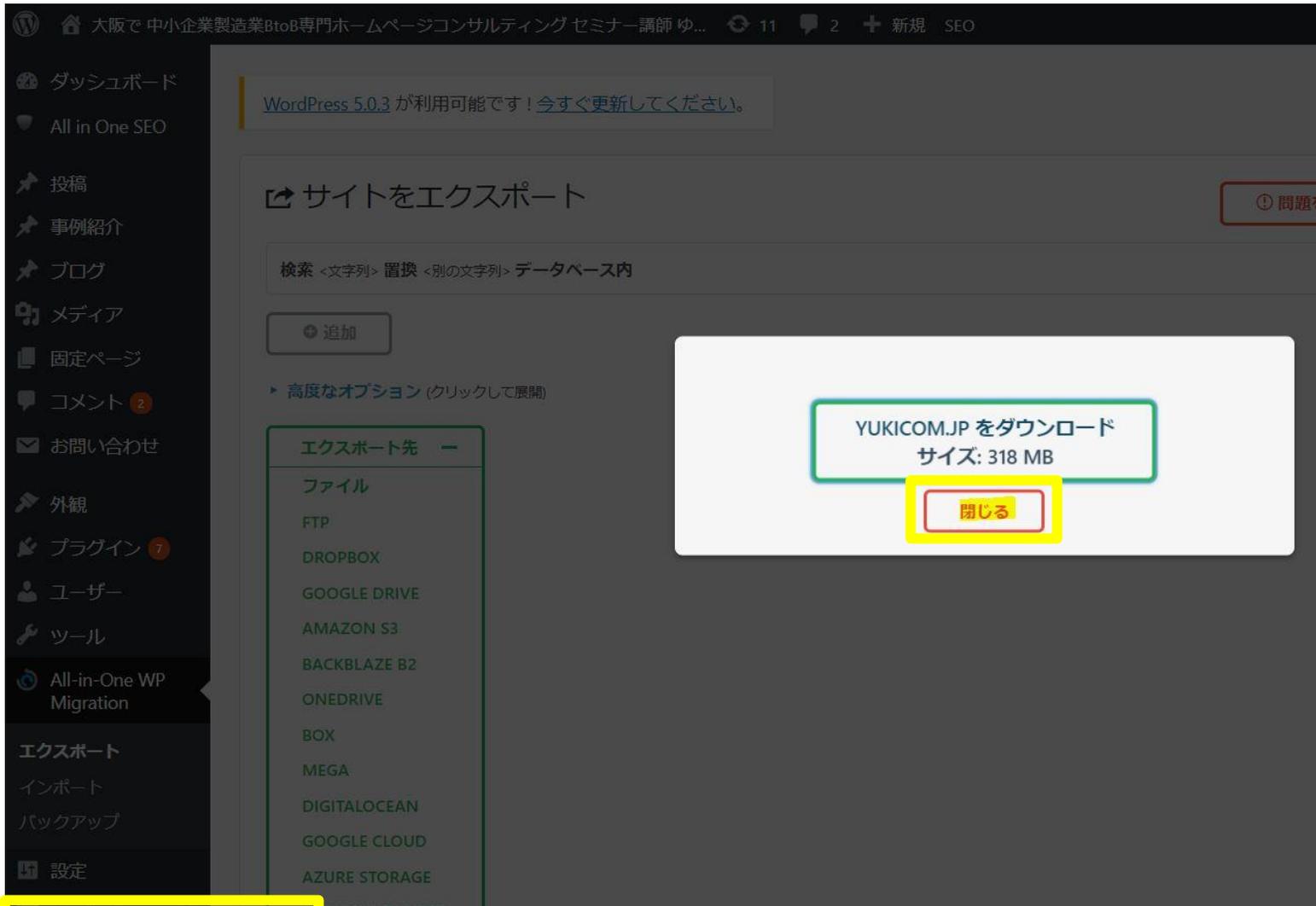
「バックアップ」を設定する

The screenshot shows the WordPress dashboard. In the left sidebar, the 'All-in-One WP Migration' plugin is highlighted with a yellow box, and its 'Export' sub-menu is also highlighted. The main content area shows the 'Export' screen with a search bar and a list of export destinations. The 'Export destinations' dropdown menu is open, and 'File' is selected and highlighted with a yellow box. A green box highlights the 'Export destinations' dropdown button. A notification at the top indicates that WordPress 5.0.3 is available for update.

- 1 「All-in-One WP Migration」の中の「バックアップ」を選ぶ。
- 2 右の画面の「エクスポート先」をクリック。「ファイル」を選ぶ。
- 3 緑の枠の「ダウンロード」画面が出てくる。クリックする。



「バックアップ」を確認して閉じる



1 「バックアップ」ができた事が確認出来たら「閉じる」ボタンを押す。

*月に1回もしくは更新時にバックアップをして下さい。